

Vrijwilliger Kathryn Sheridan

Zonder de niet aflatende inzet van vele tientallen vrijwilligers op het terrein zou Natuurpunt Kortenberg nergens staan. Hoog tijd om even te kijken wie die stille en bescheiden krachten zijn. Met deze gloednieuwe rubriek zetten wij er vanaf nu elke keer een vrijwilliger in het zonnetje. En de vrijwilligster die de spits mag afbijten is Kathryn Sheridan.

Tekst; Lynn Roels

Kathryn Sheridan (39) is oprichtster en CEO van Sustainability Consult, een communicatie- en PR-bureau gespecialiseerd in duurzaamheid en hernieuwbare materialen. Sustainability Consult is een van de belangrijkste partners en sponsors van Natuurpunt Kortenberg. Dankzij hun steun konden we vorig jaar de ‘mooiste picknickplek van Vlaanderen’ inhuldigen in het Silsombos. Hoog tijd dus om als blijk van onze waardering deze ondernemende en geëngageerde dame aan jullie voor te stellen.

Kan je ons iets meer vertellen over jezelf en je bedrijf?

“Ik ben geboren in het Verenigd Koninkrijk, maar heb vooral in het buitenland gewoond. Na Parijs, Duitsland en Spanje heb ik 16 jaar in Brussel doorgebracht. Vorig najaar ben ik naar Vlaanderen verhuisd, en nu woon ik in Bertem, vlak bij de bossen.

Bij Sustainability Consult geven we aan organisaties communicatieadvies rond duurzaamheid en bio-economie. Omdat duurzaamheid ons kernthema is, hebben we ons in 2012 aangesloten bij 1% for the Planet. Als lid van deze organisatie schenken we één



procent van onze omzet aan Natuurpunt. Ik ben de allereerste Europese ambassadeur voor 1% for the Planet*.”

*1% for the Planet is een initiatief dat bedrijven wil motiveren om 1% van hun jaaromzet te schenken aan non-profitorganisaties die werken rond duurzaamheid. Het idee ontstond in 2001 en ondertussen hebben meer dan 1200 bedrijven verspreid over 48 landen zich bij de groep aangesloten.

Hoe is jouw passie voor natuur en duurzaamheid ontstaan?

“Ik ben opgegroeid in de stad, maar dankzij de scouts en veel kampeervakanties heb ik me altijd nauw verbonden gevoeld met de natuur. Brussel heeft wel leuke parken en het Zoniënwoud, maar toch kan je je er heel afgezonderd voelen van de natuur. Ik reis ook veel voor mijn werk, wat het niet makkelijker maakt.

De laatste jaren bracht ik mijn vrije tijd meestal door in hartje Vlaanderen: lopen

langs de mooie Dijle, groenten plukken in een gemeenschapsboerderij in Herent (De Wakkere Akker*) en genieten van onze Natuurpuntprojecten in het Steentjesbos, Mechels Broek en Silsombos. Uit de stad vertrekken en naar het platteland verhuizen was voor mij een logische volgende stap.” (Sustainability Consult is bij al deze gebieden betrokken als sponsor.)

* *De Wakkere Akker* is een zelfoogstboerderij die in 2013 van start is gegaan. Als je lid wordt, mag je jouw deel van de oogst uitkiezen op het veld.

Hoe heb je Natuurpunt Kortenberg leren kennen?

“Daar kan ik maar één iets op zeggen: ‘alle mooie dingen beginnen op de picknickbank!’ Sustainability Consult heeft in juni 2015 de ‘mooiste picknickplek van Vlaanderen’ gesponsord, en de rest is geschiedenis.

Ik kreeg zo’n warme welkom van iedereen bij Natuurpunt Kortenberg dat ik al snel het gevoel had mijn plekje op deze planeet gevonden te hebben. Ik geniet heel erg van het vrijwilligerswerk, en van mijn onofficiële rol als ‘vuurmeester **’ op de werkdagen!”

* Op de werkdagen maken we soms een vuurtje om houtafval te verbranden. De *vuurmeester* steekt dan het vuur aan, houdt het gaande en zorgt dat het niet te heftig wordt.

Hoe zou je jouw betrokkenheid bij Natuurpunt graag zien evolueren?

“Dit jaar hebben we met 1% van onze omzet bijgedragen tot de aankoop van het Leliehof-bezoekerscentrum. Daar ben ik heel opgetogen over. Ik kijk ernaar uit om met veel toewijding verder te werken aan actuele en toekomstige projecten.

Ik vind het ook heel leuk om mijn vrienden uit

Brussel uit te nodigen naar Vlaanderen en hen te laten zien hoe fantastisch de natuur hier is – vooral in het Silsombos.”

Heb je ideeën voor de toekomst?

“Als pleitbezorger van duurzaamheid en voormalige stadsmus geloof ik sterk in het belang van een vlotte toegang tot de natuur en tot informatie over fauna en flora, wandelingen, enzovoort. Daarom hebben we over de jaren heen mee geïnvesteerd in verschillende infoborden.

Als we het kinderen niet gemakkelijk maken om op pad te gaan in de natuur, waarom zouden ze dan in de toekomst nog moeite doen om het milieu te beschermen? Zelf heb ik geen kinderen, maar ik heb met veel interesse “Het laatste kind in het bos” gelezen van Richard Louv. Daarin schrijft hij dat veel kinderen lijden aan een ‘natuurtekortstoornis’, met overgewicht, concentratieproblemen en depressies tot gevolg.

In een wereld waarin we steeds meer afhankelijk worden van technologie is het voor mij belangrijk om het drukke reilen en zeilen van elke dag te compenseren met wat rust en stilte in de natuur.”

Wat zou je tegen anderen zeggen om hen aan te zetten tot actie voor een duurzaam en divers leefmilieu?

“We hebben maar één planeet en wat CO₂-uitstoot betreft is desituatienuaalonomeerbaar. Ik ben ervan overtuigd dat we op lokaal niveau allemaal een bijdrage kunnen leveren en dat al deze bijdragen samen een merkbaar globaal effect zullen hebben.

Wat ik heel erg waardeer aan Natuurpunt Kortenberg is dat het een echte gemeenschap is, waarin mensen zorg dragen voor de natuur en voor elkaar. Ik ben zo blij en dankbaar dat ik deze plek mijn thuis kan noemen.”